

Curriculum

Bindung und Autonomie

Frühe Hilfen auf Basis der EEH

mit detaillierten Inhalten und Zielen

BINDUNG UND AUTONOMIE – Frühe Hilfen auf Basis der EEH

Zertifikat „EEH-Begleiterin für Frühe Hilfen“

Zielgruppe: EEH-FachberaterInnen (i.A.), die im Bereich der *Frühen Hilfen* tätig sind oder sich für diese Arbeit (auch berufs begleitend) weiterbilden möchten.

Kursbeschreibungen:

- **Entwicklung der Bindung (3 Tage):**

Inhalte: Bindungstheorie (klassische Bindungstheorie nach Bowlby und Ainsworth, "Zürcher Modell" nach Bischof), Bindung aus Sicht der Verhaltensforschung (Entwicklung der Eltern-Kind-Beziehung im Lauf der Menschheitsgeschichte, Bindungsprozesse), Bindung im Lauf der Entwicklung (soziale Entwicklung, Nähe-Distanz-Regulation des Säuglings, Krabbelbabys, Kleinkindes und Kindergartenkindes), Co-Regulation durch die Bezugsperson und ihre Herausforderungen je nach Entwicklungsalter des Kindes

Ziele: Fähigkeit, die Bindungsentwicklung von Eltern und Kind ab der Schwangerschaft bis zum Kindergartenalter zu verstehen und unterstützen, Anwendung bindungstheoretischen Orientierungswissens in der praktischen Arbeit mit Eltern und Kind, Fähigkeit, einfache Charakteristika der Interaktion von Säugling, Krabbelbaby, Klein- und Kindergartenkind und seinen Bezugspersonen zu erkennen und einzuordnen

- **Entwicklung der Autonomie (3 Tage):**

Inhalte: Soziale Entwicklungsschritte (0-4 Jahre), Das "Zürcher Modell" der sozialen Regulation, Der Vater im Familiensystem, Trotzverhalten, Aggressionen bei Kleinkindern, Beziehung zu Geschwistern, Konfliktverhalten von Krabbelbaby, Klein- und Kindergartenkind, Co-Regulation zwischen Einfühlung und Durchsetzung

Ziele: Fähigkeit, die Autonomie-Entwicklung des Kindes ab der Geburt bis zum Kindergartenalter zu erkennen und unterstützen, Eltern und Kleinkinder in konflikthafter Situationen zu begleiten, entwicklungsbedingt typisches Kleinkind-Verhalten in Belastungssituationen von psychischen Störungen zu unterscheiden

- **Bindung und Autonomie (3 Tage):**

Inhalte: "Bindung und Autonomie" – Gruppensettings ("Zeit für uns" ab 4 Monaten, "Erste Kontakte unter Gleichaltrigen" ab 6 Monaten und "Eltern-Kleinkind-Malgruppe" ab 1 Jahr); Begleitung von Eltern und Kindern im ambulanten Setting; Fragebögen zum Interaktionsverhalten von Säugling, Krabbelbaby, Kleinkind, Kindergartenkind und 1. und 2.

ZOI

Curriculum

Bindung und Autonomie

Frühe Hilfen auf Basis der EEH

mit detaillierten Inhalten und Zielen

Bezugsperson; Verknüpfung, Reflexion und Integration wissenschaftlicher Grundlagen und Methoden von "Bindung und Autonomie"

Ziele: Bindungsorientierte Gruppen für Eltern, Babys oder Kleinkinder leiten können, Fähigkeit, belastete Familien körper- und bindungsorientiert begleiten zu können, Fähigkeit, entwicklungspsychologisches Orientierungswissen in Vorträgen weiterzugeben

- **Zertifikations-Seminar (3 Tage):**

Inhalte: Verknüpfung von EEH und BuA, Fall-Präsentation der Teilnehmerinnen, Reflexion in der Kleingruppe, Besprechung, Rückmeldung und Feedback innerhalb eines Einzelgesprächs mit der Trainerin

"Bindung und Autonomie" – Gruppensettings ("Zeit für uns" ab 4 Monaten, "Erste Kontakte unter Gleichaltrigen" ab 6 Monaten und "Eltern-Kleinkind-Malgruppe" ab 1 Jahr); Begleitung von Eltern und Kindern im ambulanten Setting; Fragebögen zum Interaktionsverhalten von Säugling, Krabbelbaby, Kleinkind, Kindergartenkind und 1. und 2. Bezugsperson; Verknüpfung, Reflexion und Integration wissenschaftlicher Grundlagen und Methoden von "Bindung und Autonomie"

Ziele: Erwerb des Zertifikats **Bindung und Autonomie – Frühe Hilfen auf Basis der EEH** und den für diese Arbeit entwickelten Materialien (Vorlagen für Vorträge und Flyer, 12 Fragebögen zum Interaktionsverhalten von Eltern und Kind); Berechtigung, "Bindung und Autonomie"-Gruppen anzubieten; Fähigkeit, Familien mit besonderen Bedürfnissen (Frühe Hilfen, ambulante Familienarbeit) mit körperorientierten EEH-Prinzipien und Methoden zu begleiten

Voraussetzung für das Zertifikat: "EEH-Begleiterin für Frühe Hilfen"

- Teilnahme an allen 3 Grundseminaren: 3x3 Tage, aufbauend auf Phase I und II der EEH
- Zertifizierungskurs: 3 Tage, Präsentation und Diskussion einer Frühe-Hilfen-Begleitung
- Praxis: Vollzeitbegleitung eigener Kinder, Leitung von Gruppen, sozialpädagogische Tätigkeit, Hospitationen
- 10 Einheiten (à 50 Minuten) Reflexionsgespräche, diese können zum Teil auch während des Zertifikations-Seminars absolviert werden (1,5 Einheiten), in begründeten Ausnahmefällen können die Voraussetzungen bis zu einem Jahr nach der Zertifizierung erfüllt werden

Ausbildungsdauer: Die gesamte Ausbildung sollte in einem Zeitraum von drei Jahren abgeschlossen sein.

Abschluss: Zertifikat „EEH-BegleiterIn für Frühe Hilfen“

Gesamtumfang: 12 Tage (4 x 3) mit 4 x 22, bzw. insgesamt **88 Unterrichtseinheiten**

ZOI

Curriculum

Bindung und Autonomie

Frühe Hilfen auf Basis der EEH

mit detaillierten Inhalten und Zielen

AUS- und WEITERBILDUNGSLEITUNG

Ausbildungsleiterin für Bindung und Autonomie:

Dipl. Päd. Ursula Henzinger, Leiterin des EEH-Teams "Ambulante Familienbegleitung – Schwerpunkt Bindung" in Zusammenarbeit mit der Kinder- und Jugendhilfe und dem Samariterbund Tirol, Fachberaterin für Emotionelle Erste Hilfe, Pädagogin, Humanethologin, Entwicklung von "Bindung und Autonomie", B.A.S.E®-Trainerin, Obfrau von ZOI (Weiterbildung für Fachleute und Begleitung von Eltern rund um die Geburt), Autorin: Bindung und Autonomie in der frühen Kindheit. Humanethologische Perspektiven zur Bindungstheorie und klinischen Praxis. Psychosozial 2017, *Stillen. Die Quelle mütterlicher Kraft*. Walter 1999 (Kulturgeschichte der frühen Eltern-Kind-Beziehung), *"Stress als Teil eines kompetenten Systems. Nähe und Distanz in der frühen Mutter-Kind-Beziehung"*, in: *Stillen und Müttergesundheit*, Vandenhoeck & Ruprecht, Göttingen 2006, „Vertrauen Sie auf Ihr Gespür“, in „Bonding“, Eltern-Info, Staude Verlag 2017

ZOI

SCHWANGERSCHAFT . GEBURT . ELTERNSEIN
www.zoi-tirol.at

BEGLEITUNG . AUSBILDUNG
Morsbach 41 . 6330 Kufstein

Systemzertifiziert von **quality**austria ISO 29990:2010