

## Fachliche Qualifikation der Mitarbeiterinnen

- Ausbildung zur Fachberaterin für **Emotionelle Erste Hilfe** nach Thomas HARMS: körpertherapeutische Methoden zur Aufrechterhaltung des Kontaktes zum inneren Erleben, für Schutz und Abgrenzung und zur Beeinflussung der Quelle des Bindungsgeschehens
- Weiterbildung zur Begleiterin für **Frühe Hilfen auf Basis der EEH**: bindungstheoretisches und humanethologisches Orientierungswissen zur Nähe-Distanz-Regulation ("Zürcher Modell" der sozialen Regulation, Norbert BISCHOF) und zur Nutzung und Förderung der Autonomie (Ursula HENZINGER).

## Ausbildung

Frühe Hilfen auf Basis der EEH

- **Ausbildung zur Fachberaterin für Emotionelle Erste Hilfe**  
45 Seminartage, 50 Einheiten Selbsterfahrung, 15 Einheiten Supervision, Zertifikation
- **Zusatzmodul „Bindung und Autonomie“**  
12 Seminartage, 5 Einheiten Reflexion, praktische Erfahrung, Zertifikation

[fruehehilfen.zoi-tirol.at](http://fruehehilfen.zoi-tirol.at)

Teamleitung und Ansprechpartnerin

**Ursula Henzinger**

0699/81198983

Email: [ursula.henzinger@zoi-tirol.at](mailto:ursula.henzinger@zoi-tirol.at)

## Mitarbeiterinnen

<b>Danklmaier Agnes</b>	0650/6042608 <a href="mailto:agnesdanklmaier@zoi-tirol.at">agnesdanklmaier@zoi-tirol.at</a>
<b>Deutsch-Bosin Ines, Mag.</b>	0676/4159571 <a href="mailto:ines.deubo@zoi-tirol.at">ines.deubo@zoi-tirol.at</a>
<b>Faber-Ringer Miriam, Mag.</b>	0650/6474263 <a href="mailto:miriamfaber@zoi-tirol.at">miriamfaber@zoi-tirol.at</a>
<b>Gruber-Knotz Claudia</b>	0650/2148070 <a href="mailto:cgruberknotz@gmail.com">cgruberknotz@gmail.com</a>
<b>Lesky Margit</b>	0650/4037908 <a href="mailto:margitlesky@zoi-tirol.at">margitlesky@zoi-tirol.at</a>
<b>Mai Gabriela, Mag.</b>	0650/4310753 <a href="mailto:gabriela.mai@zoi-tirol.at">gabriela.mai@zoi-tirol.at</a>
<b>Schmid Corina</b>	0650/5010032 <a href="mailto:corina.schmid@zoi-tirol.at">corina.schmid@zoi-tirol.at</a>
<b>Schnetzer Sigrid</b>	0660/3841549 <a href="mailto:sigrid.schnetzer@zoi-tirol.at">sigrid.schnetzer@zoi-tirol.at</a>

ZOI - Gemeinnütziger Verein  
für Begleitung und Ausbildung  
6330 Kufstein, Morsbach 41  
Tel. 0699 / 81 19 89 83  
[www.fruehehilfen.zoi-tirol.at](http://www.fruehehilfen.zoi-tirol.at)

## Ambulante Familienbegleitung

# ZOI

SAMARITERBUND  
TIROL



## Schwerpunkt BINDUNG

# Ambulante Familienbegleitung (AFB) - Schwerpunkt Bindung

## Bindungsförderung von Anfang an

### BINDUNG als Fundament

Körperliche, emotionale, soziale und intellektuelle Fähigkeiten entwickeln sich gemeinsam im alltäglichen Miteinander des Kindes mit seinen Bezugspersonen.

Fundament einer gesunden Entwicklung sind Bindungs-Erfahrungen, in denen der Säugling erlebt, dass die Bezugsperson feinfühlig auf seine körperlichen und emotionalen Signale reagiert, sie versteht, richtig interpretiert und prompt und angemessen darauf antwortet (AINSWORTH 1969).

Hinreichend verlässlich kann das eine Bezugsperson nur dann leisten, wenn sie in gutem Kontakt mit sich selbst ist und dadurch auch angemessen auf die eigene Bedürftigkeit eingehen kann.

### Schwierige Startbedingungen

Eltern, deren Lebensbedingungen belastet sind, tun sich damit oft viel schwerer, weil unter Stress und Überforderung komplexe soziale Fähigkeiten schwerer abrufbar sind. Darunter leidet der Kontakt zu sich selbst, wie auch die Wahrnehmung der Bedürfnisse des Kindes nach einer verlässlichen und stabilen Bindung.

Die Verantwortung für den Säugling fällt jedoch in eine Phase besonderer Sensibilität und außergewöhnlicher körperlicher Veränderungen, vor allem bei Müttern. Emotionale Unterstützung regt in dieser Zeit Lern- und Veränderungsprozesse an und fördert die Bindung auf physiologischem Weg.

#### **Wir bieten Unterstützung an, ...**

- wenn sich das eine Mutter in der Zeit der Schwangerschaft und Geburt wünscht
- wenn sich das Kind nur schwer beruhigen lässt, viel weint und/oder Schwierigkeiten beim Essen und Schlafen hat (Regulationsstörung)
- bei Schwierigkeiten im Aufbau einer sicheren Bindung
- bei Fällen einer In-Pflegenahme und bei Adoption

### Was bedeutet "bindungsorientierte" Begleitung?

- persönliche Begleitung und Unterstützung der Familie durch Hausbesuche in der sensiblen Phase des Bindungsaufbaus nach dem Prinzip: so wenig Unterstützung wie möglich, so viel wie notwendig - Hilfe zur Selbsthilfe
- Förderung kleiner Entwicklungsschritte auf dem Hintergrund einer Mehrgenerationenperspektive
- Unterstützung bei der Bewältigung von Krisen als Chance für die Bindungsentwicklung und als Ressource für künftige Herausforderungen
- Angebot zur Teilnahme an einer bindungsfördernden Gruppe ("Bindung u. Autonomie")

Gemeinsam mit der Kinder- und Jugendhilfe des Landes Tirol und dem Samariterbund soll es gelingen, Eltern in der Bindungsentwicklung zu ihrem Kind zu unterstützen.